

# Stärke & Selbstbewusstsein

Mein Weg mit Diabetes

Lisa Schütte

# Stärke & Selbstbewusstsein

Mein Weg mit Diabetes

- **Erwachsen werden**
- **“Null-Bock-Phase”**
- **Anderssein**
- **Trotz**
- **Ignoranz**
- **Akzeptanz**

# Stärke & Selbstbewusstsein

Mein Weg mit Diabetes

- + Normalität
- + Selbstständigkeit
- + Offenheit
- + Expertise
- + Humor

- + Umgang und Außen Wirkung
- + Positive Verknüpfungen
- + Dankbarkeit
- + Austausch
- + Akzeptanz

# Kontakt & Austausch

- [www.lisabetes.de](http://www.lisabetes.de)
- [lisa@lisabetes.de](mailto:lisa@lisabetes.de)